

L'ANCRAGE DANS LA POSTURE RELATIONNELLE D'APPARENTEMENT

Le rapport symbolique au langage

La posture d'apparement se caractérise par un rapport au langage qui n'est pas au service d'une prise d'ascendant sur l'autre. Les mots sont utilisés pour penser et pour ordonner ce qui se passe en nous, ce qui se passe autour de nous et pour en dire quelque chose à l'autre sans chercher à le dominer. C'est ce que nous appelons le « rapport symbolique au langage » (voir page 40).

Le rapport symbolique au langage régle la relation car le sens est un point d'appui et la parole engage. La régulation est efficiente malgré les imperfections et les limites du langage.

Rapport symbolique au langage

Le langage est utilisé pour réguler la relation, car le sens sert de point d'appui et la parole engage :

- Utiliser les mots pour penser et pour ordonner ce qui se passe en nous, autour de nous et pour en dire quelque chose à l'autre sans chercher à le dominer.

Il est impossible de décrire en totalité nos pensées et nos ressentis avec des mots. C'est pourquoi l'art les exprime d'une autre manière. De plus, le langage est souvent source de malentendus du fait de la polysémie⁵ des mots et parce que chacun de nous a un rapport affectif et personnel aux mots. Nous pouvons donc heurter l'autre sans le vouloir. Néanmoins le rapport symbolique au langage, en donnant accès à l'intentionnalité de celui qui parle, lève les malentendus et lave les blessures involontaires simplement en continuant de parler, ce qui permet d'avoir des relations détendues.

Avec le mode relationnel d'apparement et le rapport symbolique au langage, les conditions sont réunies pour que la confiance s'installe. Chacun peut donc parler librement, y compris de ses difficultés grâce à l'empathie. Le nombre d'interlocuteurs peut augmenter, chacun ayant une place symbolique assurée et de même valeur que les autres. Dans cette configuration relationnelle ouverte, la différence des points de vue est perçue comme une richesse. La circulation de la plus-value-de-savoir entre tous alimente l'intelligence collective, ce qui explique l'efficacité de ce mode relationnel pour solutionner des problèmes. Les désaccords sont discutés calmement et chacun peut aisément changer d'avis si cela fait sens pour lui. L'amour peut aussi prospérer sereinement parce qu'il est connecté à nos trois autres exigences

5 Polysémie : le fait qu'un mot puisse avoir plusieurs sens.

fondamentales, de sens, de justice et de paix. Le mot amour est à entendre au sens large, il va du simple attachement aux autres en général, en tant qu'il fonde l'empathie, jusqu'à l'attachement amoureux qui se fixe souvent sur une personne en particulier.

Il faut reconnaître cependant que nous avons trop peu souvent accès au mode relationnel d'apparement car, du fait de notre conditionnement éducatif et social, la posture d'apparement est moins répandue que la posture de rivalité.

Le langage au service de l'ego

Dans la posture de rivalité les mots sont utilisés pour prendre l'ascendant sur l'autre ; pour obtenir quelque chose de lui ou se faire apparaître comme supérieur. C'est ce que nous appelons le « langage au service de l'ego » (voir page 43). La description en a été faite dans le premier chapitre. La personne peut intimider son interlocuteur par le ton utilisé, lui faire perdre la face avec des mots trop compliqués ou des arguments cinglants, le mettre hors-jeu symboliquement en ignorant ce qu'il dit ou en l'empêchant de parler, le manipuler en jouant sur ses sentiments ou en lui donnant des informations fausses ou partielles. Il faut ajouter à cette liste le fait qu'elle peut aussi dire une chose et son contraire.

L'enjeu de place (dominant ou dominé) conduit la personne à comparer tous les attributs, elle peut vouloir se montrer comme étant plus intelligente, plus

Langage au service de l'ego

Le langage est utilisé pour prendre l'ascendant sur l'autre :

- Hausser le ton, utiliser un ton autoritaire ;
- Utiliser volontairement des mots trop compliqués ou des arguments cinglants ;
- Ignorer ce que l'autre dit, couper la parole, parler sans arrêt ;
- Dire une chose et son contraire ;
- Jouer sur les sentiments ;
- Donner des informations fausses ou partielles.

belle, plus rapide, plus instruite, plus riche, etc. Reconnaître qu'elle s'est trompée ou qu'elle ne sait pas quelque chose est vécu comme un aveu d'infériorité. Pour éviter cela elle peut se contredire en fonction des situations ; l'important étant pour elle de ne pas perdre la face dans l'immédiateté de la relation. Si son interlocuteur lui rappelle ce qu'elle a dit précédemment, elle nie l'avoir dit. C'est très déstabilisant parce qu'il est impossible de savoir ce qu'elle pense vraiment. Ses velléités de prise d'ascendant sont inavouées, voire inconscientes. Les non-dits sont très fréquents dans le langage au service de l'ego car ils sont une pièce maîtresse de la manipulation.

Petite parenthèse au sujet des non-dits. Il peut y en avoir aussi dans la posture d'apparement, mais pas pour les mêmes raisons. La personne qui est dans l'apparement peut éviter de dire quelque chose par empathie pour l'autre ou parce qu'elle n'a pas encore trouvé les mots justes pour exprimer ce qu'elle veut dire.

Revenons à la posture de rivalité et au mode relationnel de rivalité. Les disputes y sont fréquentes mais souvent banalisées, comme si elles étaient inhérentes à toute relation. La violence peut surgir lorsque les deux interlocuteurs veulent occuper la place de dominant. Elle peut aussi s'embraser, car la jouissance de l'agressivité conduit potentiellement à des brutalités physiques et psychologiques sans limites. Les exemples ne manquent pas avec les faits divers,