

LE SITE quellesociete.fr

Nous présentons sur ce site une idée simple qui a fini par émerger à l'issue d'une réflexion entamée en 2011, à deux voix. Nous étions inquiets de constater une augmentation de l'agressivité des relations et cette préoccupation était présente aussi chez les patients d'Anne, à son cabinet de psychologie. Nous espérions qu'en comprenant d'où provenait cette augmentation de l'agressivité nous pourrions contribuer à la faire diminuer.

Assez rapidement nous avons été amenés à penser que l'injustice était source d'agressivité et de violence. Nous l'avons d'abord identifiée en tant qu'injustice relationnelle, puis en tant qu'injustice sociale, puis sociétale.

La posture relationnelle nous est apparue comme étant au fondement des injustices. Ce que nous appelons le *trop d'ego* induit une posture relationnelle dite de rivalité qui conduit à se hiérarchiser par rapport à l'interlocuteur et à se croire supérieur ou inférieur et potentiellement à le dominer ou à se soumettre à lui. Nous pensons que la rivalité s'est déployée dans le monde de façon systémique et que ça a placé aux postes de pouvoir des personnes étant dans le trop d'ego en position haute (supériorité/domination).

Beaucoup de personnes se sont adaptées à la rivalité, pensant qu'elle était naturelle et inévitable, quand bien même cela créait en elles une dissonance. Nous, les humains, sommes porteurs de 4 exigences fondamentales (4EF) de sens, justice paix et amour qui font contrepoids à notre ego et nous incitent à être empathiques et altruistes. Les personnes qui sont restées ancrées dans leurs 4EF sont dans une posture relationnelle dite d'apparement. Certaines s'investissent pour compenser les injustices, d'autres ont tendances à se mettre en retrait socialement pour se protéger.

En fait les personnes qui ne sont que dans une posture de rivalité de circonstance (pour s'adapter) et celles qui sont dans l'apparement sont largement plus nombreuses que celles qui sont véritablement ancrées dans le trop d'ego et qui organisent la vie collective à leur profit. Dans de très nombreuses organisations les instances décisionnelles sont parasitées par des abus de pouvoir, ce qui dissuade les personnes étant plutôt dans l'apparement de s'y investir. Que ce soit à l'échelle d'une association locale, d'une commune, d'un pays ou d'un organisme international il serait salutaire de ne plus laisser le pouvoir à des personnes étant dans le trop d'ego. Il vaut mieux le confier à des personnes qui l'exercent en tant que c'est une responsabilité et non pas une jouissance. Quoi qu'il en soit il faudrait toujours que l'exercice du pouvoir soit encadré pour éviter les éventuelles dérives, puisque le pouvoir peut corrompre.



§§§

Le fruit de notre réflexion a été transmis à partir de 2013 par une conférence. Elle était ré-écrite à chaque fois car nos échanges avec les auditeurs et nos lectures nous faisaient avancer. Le texte de la conférence nous ayant été demandé nous l'avons auto-édité en 2014, qui fut aussi l'année de la création de ce site internet. Les articles du site pouvaient être mis à jour facilement, alors que le livre a dû être ré-édité en 2015 – 2016 et 2019, en auto-édition faute d'avoir trouvé un éditeur. En 2021, ayant le sentiment d'avoir bouclé une boucle réflexive nous avons cherché à nouveau un éditeur et nous avons rencontré Cédric Rutter, des [Éditions La Guillotine](#). Il partageait nos préoccupations et notre démarche si bien qu'il a accepté de nous éditer alors que le texte intégral du livre était déjà en ligne. Il dirige une maison d'édition associative qui procède à des petits tirages, ce qui est pour nous une opportunité pour faire des mises à jour régulières. La 3^e édition est sortie fin 2024 sous un nouveau titre : *Un avenir désirable – Le potentiel des humains* (que vous pouvez [lire en ligne](#)).

§§§

Nous avons à cœur de transmettre notre grille de lecture au grand public. C'est pourquoi nous multiplions et diversifions nos modes de transmission. Nous proposons aux associations et aux entreprises des conférences ciblées sur des thèmes précis ([voir la liste](#)), l'animation de ciné-débats ([voir les films](#)), et maintenant un podcast en 12 épisodes (sur toutes les plateformes et [ici](#)).

§§§

Nous espérons que l'idée que nous développons fera sens pour vous. L'apparemment est à nos yeux un préalable pour prendre des décisions au mieux, au moins pire dans un premier temps car nous sommes allés très loin dans la destruction des liens humains et de la planète. Le recentrage des humains sur les 4EF de sens, justice paix et amour ne peut qu'améliorer nos relations et le monde.

Vous trouverez en bas de la page [Évènements](#) un tableau chronologique retraçant les grandes lignes de cette aventure intellectuelle et citoyenne.

