

## LE SITE [quellesociete.fr](http://quellesociete.fr)

Nous présentons sur ce site une idée simple qui a fini par émerger à l'issue d'une réflexion entamée en 2011, à deux voix (Anne et Gilles) et avec le concours de nos auditeurs et lecteurs, car nous transmettions régulièrement l'avancée de notre réflexion. Ce qui nous a motivés à l'époque était notre inquiétude face à l'augmentation de l'agressivité dans les relations. Cette préoccupation était présente aussi chez les patients d'Anne, à son cabinet de psychologie. Nous espérions qu'en comprenant d'où provenait cette augmentation de l'agressivité et de la violence nous pourrions contribuer à les faire diminuer.

Assez rapidement nous avons été amenés à penser que l'injustice était une des sources de l'agressivité et de la violence. Nous avons identifié d'abord l'injustice relationnelle, puis l'injustice sociale et finalement l'injustice sociétale.

L'injustice relationnelle est subie lorsque nous sommes face à une personne qui est dans ce que nous appelons la *posture relationnelle de rivalité*. Cela signifie qu'elle agit sous l'influence de son ego, voyant midi à sa porte et ne tenant pas compte de nous. Elle peut néanmoins s'en rendre compte pour peu que nous nous manifestions. C'est plus compliqué si cette personne est véritablement ancrée dans ce que nous appelons le *trop d'ego*, parce qu'alors elle se hiérarchise par rapport à ses interlocuteurs et cherche le plus souvent à prendre l'ascendant sur nous. Nous sentons qu'elle nous prend de haut et qu'elle ne nous entend pas, même si parfois nous croyons qu'elle nous a écoutés. Son attitude peut finir par nous énerver.

L'injustice sociale se produit dans les organisations dont le fonctionnement favorise certaines personnes qui ont le pouvoir. Par exemple une famille dans laquelle un parent soumet autoritairement ou subtilement les membres de sa famille, ou une entreprise dont les dirigeants cherchent à maximiser les profits à tous prix, y compris au détriment des salariés. Ce type de fonctionnement peut finir par déclencher des conflits qui peuvent être violents.

Quant à l'injustice sociétale, elle provient du fait que nous vivons dans une Société à deux vitesses. Société avec une majuscule parce que nous, les humains, faisons Société de fait. Nous avons créé un monde de compétition sociale dans lequel les personnes sont hiérarchisées par l'argent et dans lequel une minorité vit dans l'opulence alors qu'une grande majorité est en précarité économique. Un tel monde est advenu parce que des personnes étant dans le trop d'ego sont arrivées aux commandes de la vie économique et politique dans la majorité des pays. Il en découle une rivalité entre les nations qui produit des guerres et une guerre économique mondialisée.

Beaucoup de personnes s'adaptent à la rivalité pensant qu'elle est naturelle et inévitable, quand bien même cela crée en elles une dissonance. Cette dissonance provient du fait que nous sommes, nous les humains, porteurs non seulement d'un ego, mais aussi de 4 exigences fondamentales (4EF) de sens, justice, paix et amour. Quand nous sommes ancrés dans ces 4EF, nous sommes particulièrement affectés par la violence relationnelle, sociale et sociétale. Certaines personnes se protègent en s'isolant socialement, d'autres s'investissent



pour compenser les injustices. Il y a aussi des personnes qui réagissent aux injustices par la violence.

L'espoir réside dans le fait qu'une grande majorité des personnes aspire à vivre en paix, y compris les personnes qui adoptent une posture de rivalité adaptative, car elles le font par défaut. Y compris aussi les personnes qui, face aux injustices, se laissent entraîner dans la violence, car elles le regrettent après coup. Les personnes qui sont ancrées dans leurs 4EF elles agissent, de manière générale, dans une posture relationnelle dite *posture relationnelle d'apparement*. Elles cherchent à s'accorder avec les autres d'égal à égal, avec empathie et bienveillance, tout en se protégeant des personnes qui abusent. C'est une posture relationnelle qui, en se généralisant, améliore le fonctionnement de nos organisations, car la référence aux 4EF permet de prendre conscience qu'il faut arrêter de laisser le pouvoir à des personnes étant dans le trop d'ego. Cet enjeu est présent dans toutes les organisations, des plus petites comme une association ou une commune aux plus grandes, une nation ou un organisme international.. La généralisation de l'apparement est un remède qui pourrait soigner véritablement les maux de notre société, et beaucoup plus rapidement qu'on ne le pense. Nous le démontrons dans notre article [Faire évoluer le système](#).

§§§

Le fruit de notre réflexion a été transmis à partir de 2013 par une conférence, qui était ré-écrite à chaque fois car nos lectures et les échanges avec les auditeurs nous faisaient avancer. Le texte de la conférence a été auto-édité en 2014 et ce site internet a été créé. Les articles du site pouvaient être mis à jour facilement, alors qu'il fallait ré-éditer le livre, en auto-édition faute d'avoir trouvé un éditeur. En 2021, nous avons rencontré Cédric Rutter, des [Éditions La Guillotine](#). Il partageait nos préoccupations et notre démarche si bien qu'il a accepté de nous éditer malgré que le texte du livre était déjà en ligne. Sa maison d'édition, associative, procède à des petits tirages ce qui est une opportunité pour nos mises à jour. La 3<sup>e</sup> édition est sortie fin 2024 sous un nouveau titre : *Un avenir désirable – Le potentiel des humains* (que vous pouvez [ici](#)).

§§§

Comme nous avons à cœur de transmettre notre grille de lecture au grand public, nous diversifions les modes de transmission. En plus de la conférence générique nous proposons des conférences ciblées sur des thèmes précis ([liste](#)), l'animation de ciné-débats ([voir les films](#)), et maintenant un podcast ([ici](#) et sur toutes les plateformes).

Vous trouverez en bas de la page [Évènements](#) un tableau chronologique retraçant les grandes lignes de cette aventure intellectuelle et citoyenne.

Anne et Gilles

