

LE SITE quellesociete.fr

Nous présentons sur ce site une idée simple qui a fini par émerger à l'issue d'une réflexion entamée en 2011 à deux voix (Anne et Gilles), avec le concours de nos auditeurs et lecteurs car nous transmettions régulièrement l'avancée de notre réflexion. Ce qui nous a poussés à réfléchir était notre inquiétude face à l'augmentation de l'agressivité dans les relations, particulièrement en cas de désaccord. Cette préoccupation était présente aussi chez les patients d'Anne, à son cabinet de psychologie. Nous espérions qu'en comprenant d'où provenait l'augmentation de l'agressivité et de la violence, nous pourrions contribuer à les faire diminuer.

Nous avons d'abord découvert une origine psychologique de l'agressivité et de la violence, puis assez rapidement l'injustice nous est apparue comme une autre source à envisager. Nous l'avons explorée en tant qu'injustice relationnelle, puis injustice sociale et finalement injustice sociétale. Comprendre les mécanismes sous-jacents à un phénomène n'est pas cautionner le phénomène, cela nous a plutôt ouvert une piste de solution pour contribuer à notre niveau à faire diminuer l'agressivité et la violence (article [Sortir de la violence](#)).

Une personne subit une injustice relationnelle quand elle est confrontée à un interlocuteur qui est vis à vis d'elle dans une posture relationnelle que nous avons nommée *posture relationnelle de rivalité* (article [Se distancier de l'ego](#)). Cela signifie qu'il agit sous l'influence de son ego, voyant midi à sa porte et ne tenant pas compte d'elle. Il peut s'en rendre compte pour peu que la personne se manifeste, mais c'est plus compliqué s'il est véritablement ancré dans son ego. Il est alors dans ce que nous appelons le *Trop d'ego*, ce qui signifie qu'il se hiérarchise par rapport aux autres, cherchant le plus souvent à prendre l'ascendant sur eux. La personne peut sentir qu'elle est prise de haut, ou qu'elle n'est pas prise en compte, ou encore qu'il fait semblant de l'écouter. C'est insupportable et ça peut la rendre agressive, voire provoquer une violence réactive.

L'injustice sociale se produit dans les organisations dont le fonctionnement favorise les personnes qui ont le pouvoir. Par exemple une famille dans laquelle un parent soumet autoritairement ou subtilement les membres de sa famille, ou une entreprise dont les dirigeants cherchent à maximiser les profits au détriment des salariés. Ce type de fonctionnement peut finir par déclencher des conflits qui peuvent dégénérer en violence.

Quant à l'injustice sociétale, elle provient du fait que nous vivons dans une Société à deux vitesses. Société avec une majuscule pour signifier que nous parlons de l'humanité, car nous les humains faisons Société de fait. Nous avons créé un monde de compétition sociale dans lequel les personnes sont hiérarchisées par l'argent. Un monde dans lequel une minorité vit dans l'opulence tandis qu'un grand nombre vit dans la pauvreté et entre ces deux extrêmes beaucoup peinent à finir leurs fins de mois. Les nations sont aussi hiérarchisées au regard de leur PIB et certaines entretiennent un train de vie au dépend des autres. Nous pensons qu'un tel monde est advenu parce que nous, les humains, avons laissé sans nous en rendre compte



les rênes de la vie économique et politique à des personnes étant dans le Trop d'ego. La rivalité règne, entre les individus sous forme de compétition sociale et entre les nations sous forme d'une guerre économique mondialisée et de guerres militaires.

Beaucoup de personnes s'adaptent à la rivalité en pensant qu'elle est naturelle et inévitable, malgré la dissonance qu'elles ressentent car cela ne répond pas à leurs aspirations profondes. Les humains dans leur grande majorité aspirent à la paix et à l'amour. Nous avons été conduits à identifier 4 *exigences fondamentales* (4EF) humaines, de sens, justice, paix et amour et nous pensons qu'elles sont universelles (article [Se distancier de l'ego](#)). Elles font contrepoids à l'ego (qui pousse à l'égoïsme et l'orgueil) et incitent à l'empathie et l'altruisme. Les 4EF sont malmenées dans le monde actuel, si bien que les personnes qui y sont ancrées sont particulièrement affectées par toutes les injustices et les violences. Certaines personnes s'en protègent en s'isolant socialement, d'autres cherchent à compenser les injustices ou à apporter de la paix et de l'amour autour d'elles.

Finalement une grande majorité d'humains aspire à vivre en paix, y compris les personnes qui adoptent par défaut une posture de rivalité, au travail notamment. L'espoir réside dans le fait que les prises de conscience se multiplient. De nombreuses personnes témoignent avoir changé leur façon de vivre, ne voulant plus s'adapter à la compétition sociale. Il apparaît un mouvement qui vise à remplacer la compétition sociale par la coopération et la solidarité et il prend de l'ampleur. C'est source d'espoir et cette dynamique pourrait constituer une alternative crédible aux yeux des personnes qui se laissent parfois entraîner dans la violence.

Être ancré dans les 4EF, c'est être dans la disposition à s'accorder avec les autres d'égal à égal, avec empathie et bienveillance, indépendamment des différences de compétences et de statut. La personne est alors dans une posture relationnelle inverse de la rivalité, dite *posture relationnelle d'apparement*. Cette posture a de multiples avantages. Elle est source de paix intérieure, de relations apaisées et sa généralisation dans une organisation permet d'avoir un fonctionnement juste et paisible. Les postes décisionnels sont confiés à des personnes pour qui l'exercice du pouvoir est une responsabilité (et non pas une jouissance). Dans une organisation qui fonctionne dans la rivalité et qui encourage la compétition sociale, la généralisation progressive de l'apparement modifie ce fonctionnement. Un tel changement peut se produire dans toutes les organisations, des plus petites comme une association ou une commune, aux plus grandes une nation ou un organisme international.

Le postulat que les 4EF qui sous-tendent l'apparement sont universelles permet d'envisager une généralisation de l'apparement à grande échelle. Le monde ne pourrait que s'améliorer et le changement pourrait advenir beaucoup plus rapidement qu'on ne le pense. Nous le démontrons dans l'article [Faire évoluer le système](#).

\$\$\$

Le fruit de notre réflexion a été transmis à partir de 2013 par une conférence qui était ré-écrite à chaque fois, car nos lectures et les échanges avec les auditeurs nous faisaient progresser. Le texte de la conférence a été auto-édité en 2014 et ce site internet a été créé. Les articles du site pouvaient être mis à jour facilement, contrairement au livre qu'il fallait ré-éditer. En 2021, nous avons rencontré Cédric Rutter, des [Éditions La Guillotine](#), qui partageait nos préoccupations et notre démarche. Il a accepté de nous éditer tout en laissant le texte du livre sur notre site. Sa maison d'édition, associative, procède à des petits tirages ce qui est une opportunité pour nos mises à jour. La 3^e édition est sortie fin 2024 sous un nouveau titre : *Un avenir désirable – Le potentiel des humains* (vous pouvez le lire [ici](#)).

\$\$\$



Nous avons à cœur de transmettre l'idée qu'un changement à grande échelle est possible. C'est pourquoi nous diversifions les mode de transmission de notre grille de lecture dans l'espoir de toucher des publics variés : conférences ciblées sur des thèmes précis ([liste](#)), ciné-débats ([voir les films](#)), et un podcast en 12 épisodes ([ici](#)) et sur toutes les plateformes).

Vous trouverez en bas de la page [Évènements](#) un récapitulatif chronologique des grandes lignes de cette aventure intellectuelle et citoyenne.

Bonne visite sur le site !

Anne et Gilles

