LE SITE quellesociete.fr

Nous présentons sur ce site une idée simple qui a fini par émerger à l'issue d'une réflexion entamée en 2011 à deux voix (Anne et Gilles), avec le concours de nos auditeurs et lecteurs car nous transmettions régulièrement l'avancée de notre réflexion. Ce qui nous a poussés à réfléchir était notre inquiétude face à l'augmentation de l'agressivité dans les relations, particulièrement en cas de désaccord. Cette préoccupation était présente aussi chez les patients d'Anne, à son cabinet de psychologie. Nous espérions qu'en comprenant d'où provenait l'augmentation de l'agressivité et de la violence, nous pourrions contribuer à les faire diminuer.

Nous avons d'abord décrypté l'origine psychologique de l'agressivité et de la violence, puis l'injustice nous est apparue comme une autre source à envisager. Nous l'avons explorée en tant qu'injustice relationnelle, injustice sociale et finalement injustice sociétale. Comprendre les mécanismes sous-jacents à un phénomène n'est pas cautionner ce phénomène, cela nous a plutôt ouvert une piste de solution pour contribuer à notre niveau à faire diminuer l'agressivité et la violence.

Une personne subit une injustice relationnelle quand elle est confrontée à un interlocuteur qui agit sous l'influence de son ego, voyant midi à sa porte et ne tenant pas comptre d'elle. C'est ce que nous avons nommée *posture relationnelle de rivalité* (article Se distancier de l'ego). Il peut s'en rendre compte pour peu que la personne se manifeste. C'est plus compliqué s'il est fortement ancré dans son ego, ce que nous appelons être dans le *Trop d'ego*. Il se hiérarchise par rapport aux autres, cherchant le plus souvent à prendre l'ascendant, et se sentant dévalorisé quand il n'y arrive pas. Face à une prise d'ascendant, la personne se sent prise de haut, non prise en compte, ou sent qu'il fait semblant de l'écouter. C'est insupportable et ça peut la rendre agressive, voire provoquer une violence réactive.

L'injustice sociale se produit dans les organisations dont le fonctionnement favorise les personnes qui ont le pouvoir. Par exemple une famille dans laquelle un parent soumet autoritairement ou subtilement les membres de sa famille, ou une entreprise dont les dirigeants cherchent à maximiser les profits au détriment des salariés. Ce type de fonctionnement peut finir par déclencher des conflits qui peuvent dégénérer en violence.

Quant à l'injustice sociétale, elle provient du fait que nous vivons dans une Société à deux vitesses. Société avec une majuscule pour inclure tous les humains car avec la mondialisation nous faisons Société de fait. Nous avons créé un monde de compétition sociale dans lequel les personnes sont hiérarchisées par l'argent. Un monde dans lequel une minorité vit dans l'opulence tandis qu'un grand nombre vit dans la pauvreté et entre ces deux extrêmes beaucoup peinent à finir leurs fins de mois. Les nations sont aussi hiérarchisées au regard de leur PIB et certaines entretiennent un train de vie au dépend des autres. Nous pensons qu'un tel monde est advenu parce que nous, les humains, avons laissé sans nous en rendre compte les rênes de la vie économique et politique à des personnes étant dans le Trop d'ego. La rivalité règne, entre les individus sous forme de compétition sociale et entre les nations sous

forme de guerre, économique et armée.

Beaucoup de personnes s'adaptent à la rivalité par défut, croyant qu'elle est naturelle et inévitable, mais elles ressentent une dissonance car cela ne répond pas à leurs aspirations profondes. Les humains dans leur grande majorité aspirent à la paix et à l'amour. Nous avons été conduits à identifier *4 exigences fondamentales* (4EF) humaines : le sens, la justice, la paix et l'amour. Elles font contrepoids à l'ego et nous pensons qu'elles sont universelles (article Se distancier de l'ego). Ces 4Ef sont malmenées dans le monde actuel, si bien que les personnes qui y sont ancrées sont particulièrement affectées par toutes les injustices et les violences. Certaines personnes s'en protègent en s'isolant socialement, d'autres cherchent à compenser les injustices ou à apporter de la paix et de l'amour autour d'elles.

Finalement une grande majorité d'humains aspire à vivre en paix, y compris les personnes qui adoptent par défaut la posture de rivalité (au travail notamment). L'espoir réside dans le fait que les prises de conscience se multiplient. De nombreuses personnes témoignent avoir changé leur façon de vivre, ne voulant plus s'adapter à la compétition sociale. Il apparait un mouvement pacifique et altruiste qui vise à remplacer la compétition sociale par la coopération et la solidarité. Il nous semble prendre de l'ampleur et c'est source d'espoir. Cette dynamique pourrait constituer une alternative crédible aux yeux des personnes qui se laissent parfois entraîner dans une violence réactive aux injustices sociales.

Être ancré dans les 4EF (4 Exigences fondamentales), c'est être dans la disposition à s'accorder avec les autres d'égal à égal, avec empathie et bienveillance, indépendamment des différence de compétences et de statut mais sans les nier pour autant. Il s'agit d'une égalité symbolique en tant que personne. Cette posture relationnelle, dite *posture relationnelle d'apparentement*, a de multiples avantages. Elle est source de paix intérieure, de relations apaisées et sa généralisation dans une organisation permet d'avoir un fonctionnement juste et paisible. Les postes décisionnels sont confiés à des personnes pour qui l'exercice du pouvoir est une responsabilité (et non pas une jouissance). Dans une organisation qui attise la rivalité en encourageant la compétition sociale, la généralisation progressive de l'apparentement modifie ce fonctionnement. Un tel changement peut se produire dans toutes les organisations, des plus petites aux plus grandes, car ce sont les comportements individuels qui se reflètent dans le système d'organisation.

Le postulat de l'universalité des 4EF (4 Exigences Fondamentales) permet d'envisager une généralisation de l'apparentement à grande échelle. Le monde peut s'améliorer et le changement pourrait advenir beaucoup plus rapidement qu'on ne le pense. Nous le démontrons dans l'article Faire évoluer le système.

§§§

Le fruit de notre réflexion a été transmis à partir de 2013 par une conférence qui était ré-écrite à chaque fois, car nos lectures et les échanges avec les auditeurs nous faisaient progresser. Le texte de la conférence a été auto-édité en 2014 et ce site internet a été créé. Ses articles pouvaient être mis à jour facilement, alors qu'il fallait ré-éditer le livre. En 2021, nous avons rencontré Cédric Rutter, des Éditions La Guillotine (les idées qui tranchent), qui partageait nos préoccupations et notre démarche. Il a accepté de nous éditer tout en laissant le livre en accès libre sur notre site. Sa maison d'édition, associative, procède à des petits tirages ce qui est une opportunité pour nos mises à jour. La 3e édition est sortie fin 2024 sous un nouveau titre : *Un avenir désirable – Le potentiel des humains* (vous pouvez le lire ici).

§§§

Nous avons à cœur de transmettre l'idée qu'un changement est possible. C'est pourquoi

nous diversifions les mode de diffusion de notre grille de lecture : une conférence générique *Un avenir désirable pour toutes et tous*, et des conférences thématiques (liste), des ciné-débats (voir les films), et un podcast en 12 épisodes (ici et sur toutes les plateformes) et maintenant une page Youtube

Si vous voulez avoir un aperçu de nos activités depuis le début, vous trouverez un tableau récapitulatif een bas de la page Évènements .

Bonne visite sur le site !

Anne et Gilles