

002 Les quatre exigences fondamentales humaines

Les quatre exigences humaines de sens, de justice, de paix et d'amour sont observables chez les très jeunes enfants dès qu'ils commencent à parler. Ils posent des questions, souvent très pertinentes ; ils cherchent à comprendre le sens de ce qui se passe autour d'eux. Ils sont choqués par les injustices et posent des questions à ce sujet « Pourquoi il dort sur le trottoir le monsieur ? ». Ils aiment les ambiances paisibles ; un enfant qui vit dans un environnement tendu avec de nombreuses disputes cherche des lieux de paix, par exemple chez des voisins accueillants, dans la nature, parfois dans la solitude. Quant à l'exigence d'amour, à entendre au sens de l'amour d'autrui qui fonde l'empathie, elle est mise en acte par les jeunes enfants qui peuvent tendre spontanément leur doudou à un enfant qui pleure.

L'empathie est présente chez les humains dès la naissance. Dans les maternités, à l'époque où nous faisons dormir les bébés dans une nursery pour que les mamans se reposent après l'accouchement, le personnel savait que si l'un des nourrissons pleurait il fallait l'apaiser rapidement ou le sortir de la pièce avant que sa détresse se propage et fasse pleurer les autres.

Nous pensons que les 4EF de sens, justice, paix et amour sont universelles.

4 EF : présentées dans l'essai *Pour une révolution douce* – Anne Chesnot & Gilles Roulet – Éditions La Guillotine - 2021

Musiques : Mendelssohn, Plainte du pâtre – Haendel, Suite n°10 (Allegro), interprétées par Marie Chesnot.

