

## 007 Les relations d'égal à égal

Être en relation avec autrui via nos quatre exigences fondamentales, qui nous sont absolument nécessaires, le sens, la justice, la paix et l'amour, cela signifie que nous entrons en relation avec les autres d'égal à égal. Nous le faisons avec empathie et bienveillance, indépendamment des différences d'âge, de sexe, de niveau d'étude ou de toute autre différence. Cette posture relationnelle nous l'appelons « posture relationnelle d'apparement ».

Nous pouvons nous apparementer avec un enfant, un supérieur hiérarchique, un subalterne, parce qu'il s'agit d'une égalité symbolique en tant que personne. Ce n'est pas une question de capacités, ni de statut. Nous considérons l'autre en tant qu'il peut toujours nous apporter quelque chose d'intéressant, du simple fait qu'il est à une place différente de la notre et qu'il a des expériences singulières aussi. Il peut donc nous faire changer d'avis sur un sujet particulier, à partir du moment où il a des arguments qui font sens et dont le sens est juste.

Quand deux personnes sont dans la posture relationnelle d'apparement, chacun peut s'appuyer sur ce que l'autre dit. Sommairement, chacun fait ce qu'il dit et dit ce qu'il fait. Les conditions sont réunies pour que la confiance s'installe. La relation est détendue et efficace en cas de collaboration.

**4 EF – posture relationnelle d'apparement** : présentées dans l'essai *Pour une révolution douce* – Anne Chesnot & Gilles Rouillet – Éditions La Guillotine - 2021

**Musiques** : Mendelssohn, Plainte du pâtre – Haendel, Suite n°10 (Allegro), interprétées par Marie Chesnot.

