

## # 6 Retrouver la confiance en soi avec l'apparement

### Se repérer dans l'épisode

[0'57] Présentation de l'épisode

[1'22] Le trop d'ego entrave l'acquisition de la confiance en soi du jeune enfant

[5'04] Le trop d'ego d'un proche peut faire perdre la confiance en soi

[7'37] Continuum des 2 postures relationnelles (sorties de route relationnelles / harcèlement et perversion narcissique)

[8'46] Le harcèlement en bande (phénomène de société)

[9'39] La société juge et exclut, ce qui peut faire perdre la confiance en soi

[12'01] Autres raisons de la perte de confiance en soi

[13'08] L'apparement favorise l'acquisition de la confiance en soi du jeune enfant

[15'07] Revisiter notre éducation pour s'ancrer dans l'apparement

[16'41] Garder ou retrouver la confiance en soi quoi qu'en disent les autres

[18'29] Garder ou retrouver sa confiance en soi en surmontant les préjugés sociaux

[19'12] Conclusion

[20'10] *Le jardin des espérances* (composition-interprétation Aure Felden)

### Références

Stade du miroir : J. Lacan – *Le complexe, facteur concret de la psychologie familiale* – 1938 dans l'Encyclopédie française (vol. VIII – La Vie mentale).

Nous avons créé les concepts suivants :

- *Le trop d'ego* – *Les 4 exigences fondamentales* de sens, justice, paix et amour – *La posture relationnelle de rivalité* (source d'agressivité) – *La posture relationnelle d'apparement* (source d'entente).

### Pour approfondir :

Mode relationnel discordant : article [Soigner les relations \(lien\)](#)

Violence sans limite du trop d'ego : #1 Le trop d'ego est-il source de violence ?

Société est fondamentalement injuste : #2 Sommes-nous entravés par un monde du trop d'ego ?

Approche globale : Essai *Un avenir désirable* [Texte intégral en ligne](#)

